

---

April 2018

---

Freitag 20.04.2018 19:30 bis 21:30 Uhr  
Astro-Wellen-Tanz und Meditation

Montag 23.04.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 24.04.2018 19:00 bis 21:30 Uhr  
ESSENZ - die Kraft der 5Rhythmen

Freitag 27.04.2018 19:30 bis 21:30 Uhr  
Orientalische Wave

Montag 30.04.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Vollmondmeditation

Montag 30.04.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

---

Mai 2018

---

Samstag 05.05.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
In Balance mit Herz und Kopf leben

Sonntag 06.05.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
In Balance mit Herz und Kopf leben

Sonntag 06.05.2018 19:00 bis 20:30 Uhr  
Klang-Wonne  
"Singend in die Woche starten"

Mittwoch 09.05.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Meditation "Herzenergie"

Dienstag 15.05.2018 18:30 bis 19:30 Uhr  
offene Lachyoga-Stunde - Lachen ist die beste Medizin

Dienstag 15.05.2018 19:00 bis 21:30 Uhr  
ESSENZ - die Kraft der 5Rhythmen

Freitag 18.05.2018 19:30 bis 21:30 Uhr  
Astro-Wellen-Tanz und Meditation

Sonntag 20.05.2018 10:30 bis 17:30 Uhr  
Biodanza - Tanz des Lebens

Dienstag 22.05.2018 19:00 bis 21:30 Uhr  
ESSENZ - die Kraft der 5Rhythmen

Dienstag 22.05.2018 20:00 bis 22:00 Uhr  
Gruppenbalance "Glücklichsein"

Samstag 26.05.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Touch for Health 2 / Samstag - Sonntag

Sonntag 27.05.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Touch for Health 2 / Samstag - Sonntag

Montag 28.05.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 29.05.2018 18:30 bis 19:30 Uhr  
offene Lachyoga-Stunde - Lachen ist die beste Medizin

Dienstag 29.05.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Vollmondmeditation

## GESUNDHEITS-COACHING

---

Juni 2018

---

Sonntag 03.06.2018 19:00 bis 20:30 Uhr  
Klang-Wonne  
"Singend in die Woche starten"

Montag 04.06.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 05.06.2018 19:00 bis 21:30 Uhr  
ESSENZ - die Kraft der 5Rhythmen

Freitag 08.06.2018 18:30 bis 22:00 Uhr  
Lebe erfolgreich mit Selbstliebe

Montag 11.06.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 12.06.2018 18:30 bis 19:30 Uhr  
offene Lachyoga-Stunde - Lachen ist die beste Medizin

Mittwoch 13.06.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Meditation "Herzenergie"

Freitag 15.06.2018 17:00 bis 19:30 Uhr  
Kräuterspaziergang - Heilende Kräuter am Wegesrand

Sonntag 17.06.2018 10:30 bis 17:30 Uhr  
Biodanza - Tanz des Lebens

Montag 18.06.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 19.06.2018 20:00 bis 22:00 Uhr

## Gruppenbalance "Glücklichsein"

Freitag 22.06.2018 19:30 bis 21:30 Uhr  
Astro-Wellen-Tanz und Meditation

Montag 25.06.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 26.06.2018 18:30 bis 19:30 Uhr  
offene Lachyoga-Stunde - Lachen ist die beste Medizin

Donnerstag 28.06.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Vollmondmeditation

Samstag 30.06.2018 10:00 bis 18:00 Uhr  
Brain Gym® - Gehirnyoga / Samstag

GESUNDHEITS-COACHING

---

### Juli 2018

---

Montag 02.07.2018 19:15 bis 20:45 Uhr  
Yoga für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Leben

Dienstag 03.07.2018 19:00 bis 21:30 Uhr  
ESSENZ - die Kraft der 5Rhythmen

Samstag 07.07.2018 09:30 bis 18:30 Uhr  
Gesundheits- und Bewusstseinscoaching "In Balance" / Samstag - Sonntag

Sonntag 08.07.2018 09:30 bis 18:30 Uhr  
Gesundheits- und Bewusstseinscoaching "In Balance" / Samstag - Sonntag

Mittwoch 11.07.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Meditation "Herzenergie"

Freitag 13.07.2018 19:30 bis 21:30 Uhr  
Astro-Wellen-Tanz und Meditation

Freitag 27.07.2018 19:00 bis 21:00 Uhr  
Vollmondmeditation

---

### August 2018

---

Freitag 31.08.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Die neuen Dimensionen des Heilens / Freitag - Sonntag

---

### September 2018

---

Samstag 01.09.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Die neuen Dimensionen des Heilens / Freitag - Sonntag

Sonntag 02.09.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Die neuen Dimensionen des Heilens / Freitag - Sonntag

Samstag 29.09.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Die Magie der liegenden Acht / Samstag

Sonntag 30.09.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Augenlicht - die Sehkraft stärken / Sonntag

---

Oktober 2018

---

Samstag 13.10.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Brain Gym® 2 / Samstag - Sonntag

Sonntag 14.10.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Brain Gym® 2 / Samstag - Sonntag

---

November 2018

---

Samstag 10.11.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Das Leben genießen - Ernährung und Unverträglichkeiten / Samstag - Sonntag

Sonntag 11.11.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Das Leben genießen - Ernährung und Unverträglichkeiten / Samstag - Sonntag

Samstag 24.11.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Wie kann man Glück erschaffen / Samstag

Sonntag 25.11.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
ADS - oder Kinder einer neuen Zeit / Methoden für mehr Aufmerksamkeit und Konzentration / Sonntag

---

Dezember 2018

---

Samstag 08.12.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
In Balance durch die Kraft der Farben / Samstag

Sonntag 09.12.2018 09:30 bis 18:00 Uhr  
Raum für Stille - Zeit für sich / Sonntag